УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 475

Выборгского района Санкт-Петербурга

 А.В. Овечкин

Приказ № 55/6 от 29.08.2024

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при работе в кабинете информатики**

**ИОТ-013-2024**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе в кабинете информатики учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на уча­щихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;

- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономичес­ких параметров видеотерминалов, выходящих **з**а пределы оптимального диапазона;

- поражение электрическим током.

1.4. Кабинет информатики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказа­ния первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

1.5. При работе в кабинете информатики соблюдать правила пожар­ной безопасности, знать места расположения первичных средств пожа­ротушения. Кабинет информатики должен быть оснащен двумя углекислотными огнетушителями.

1.6. Окна в кабинете информатики преимущественно должны быть ориентированы на север и северо-восток. Оконные проемы должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа: жалюзей ,занавесей, внешних козырьков и др.

1.7. Рабочие столы должны быть размещены таким образом, чтобы ВДТ были ориентированы боковой стороной к окнам и естественный свет падал преимущественно слева. Рабочие столы должны быть одноместными с двумя раздельными поверхностями; одна горизонтальная для размещения ВДТ с плавной регулировкой по высоте и углу наклона от 0 до 15 с надежной фиксацией. Рабочие стулья (кресла) должны быть подъемно-поворотными ,регулируемыми по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья.

1.8. Площадь на одно рабочее место пользователей ПЭВМ с ВДТ на базе электронно-лучевой трубки должна быть не менее 6,2 м. кв. а с ВДТ на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллические, плазменные)- не менее 4,5 м.кв. При размещении рабочих мест с ПЭВМ расстояние между рабочими столами с ВДТ ( в направлении тыла поверхности одного ВДТ и экрана другого) должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями ВДТ – не менее 1,2 м.

1.9. Освещенность рабочих мест на поверхности стола в зоне размещения рабочего документа должна быть 300-500 лк. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экранов ВДТ. Применение светильников без рассеивателей и экранирующих решеток не допускается.

1.10. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчас­тного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю). При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом учи­телю (преподавателю).

1.11. В процессе работы с видеотерминалами учащиеся должны соблю­дать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чи­стоте рабочее место.

1.12. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться,что тем­пература воздуха в кабинете находится в пределах 19 — 21°С**,** относи­тельная влажность воздуха в пределах 62- 55%.

 2.2. Убедиться в нормальной освещенности рабочих мест с ПЭВМ.

2.3. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а так­же защитных экранов видеотерминалов.

2.4. Включить видеотерминалы и проверить стабильностьи четкостьизображения на экранах.

**3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Не включать видеотерминалы без разрешения учителя (преподавателя).

3.2. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.

3.3. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана

должно быть 0,6 - 0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр эк­рана или на 2/3 его высоты.

3.4. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12 -15° на расстоянии 55 - 65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.

3.5. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабиль­ным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона,.

на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.6. Длительность работы с видеотерминалами не должно превышать:

для учащихся 1-х классов (6 лет) - 10 мин., для учащихся 2-5 классов — 15 мин., для учащихся 6-7 классов - 20 мин., для учащихся 8-9 клас­сов - 25 мин., для учащихся 10-11 классов - при двух уроках подряд на первом из них - 30 мин., на втором — 20 мин., после чего сделать

перерыв не менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.7. Во время производственной практики ежедневная длительность ра­боты за видеотерминалами не должна превышать 3-х часов для учащихся старше 16 лет и 2-х часов для учащихся моложе 16 лет с обязательным Проведением гимнастики для глаз через каждые 20 - 25 мин. работы и физических упражнений через каждые 45 мин. во время перерывов.

3.8. Занятия в кружках с использованием видеотерминалов должны проводиться не раньше, чем через 1 час после окончания учебных за­нятий в школе, не чаще 2-х раз в неделю общей продолжительностью:

для учащихся 2-5 классов - не более 60 мин., для учащихся 6-х классов и старше - до 90 мин.

3.9. Не рекомендуется использоватьв кабинете для написания инфор­мации меловую доску.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. В случае появления неисправности в работе видеотерминала сле­дует выключить его и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, голо­вокружения и пр. прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить ви­деотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. С разрешения учителя (преподавателя) выключить видеотерминалы и привести в порядок рабочее место.

5.2. Тщательно проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.